

Programma driedaagse cursus Motiverende Gespreksvoering

De Gespreksacademie (powered by Viaperspectief)

Vorbereidingsopdracht voor de eerste cursusdag

Ter voorbereiding op de cursus ontvang je ruim voor de eerste cursusdag informatie van het cursussecretariaat over de voorbereiding. Hierdoor krijg je al een globaal beeld van wat motiverende gespreksvoering inhoudt en hebben we met alle deelnemers een min of meer gelijk vertrekpunt.

Dag 1

Op deze eerste dag maken we verder kennis met de motiverende gespreksvoering.

De belangrijkste thema's vandaag zijn:

- Over motivatie en gedragsverandering en waarom deze vaak niet tot stand komt
- Vanuit welke grondhouding werk je bij verandering?
- Welke gesprekstechnieken gebruik je; gebruik van reflecties, open vragen, samenvattingen en affirmaties
- Hoe verloopt je gesprek; de vier processen binnen MGv
- Een aantal strategieën voor korte, druk-bezette consulten

Dag 2

Op de tweede cursusdag wordt je beeld van motiverende gespreksvoering en wat het precies inhoudt compleet. Aan het einde van deze dag heb je een goed beeld van alle strategieën en vaardigheden die motiverende gespreksvoering rijk is.

- Wat is motivatie eigenlijk en hoe kun je dit aan je cliënt merken? Over weerstand en verandertaal
- Casuïstiek van deelnemers
- Wetenschappelijke achtergronden
- Plenaire integratie-oefening.

Na de tweede dag ga je met het geleerde in de praktijk aan de slag.

Dag 3

Op deze derde dag werken we voornamelijk vanuit jouw ervaringen met MGv in de praktijk. Tussen de tweede en de derde dag zit een aantal weken ruimte. In deze weken heb je kunnen experimenteren met alles wat je hebt geleerd. Mogelijk gingen bepaalde dingen nog niet zo goed? Deze breng je in op deze cursusdag en hiermee gaan we aan de slag.

- Inventarisatie van leerwensen
- Motivatie nader bekeken; 4 niveaus
- Simulatie-oefening plenair en/of individueel
- Capita selecta, opties zijn:

- Therapietrouw ondersteunen
- Terugval-preventie
- Variatie in reflectie-diepte
- Korte reminder theorie, gevolgd door oefening