

Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren

Achtergrond en behandeling

Datum

Dinsdag 14 mei 2019

Locatie

Cultuur- en congrescentrum Antropia, Driebergen

Prijs

Dagprogramma

9.30 - 17.00 uur € 395,-

Verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, praktijkondersteuners, therapeuten, maatschappelijk werkers, psychologen, diëtisten en (andere) paramedici

9.30 - 17.00 uur € 245,-

Accreditatie (aangevraagd):

- Cognitief gedragstherapeuten
- Diëtisten
- Ergotherapeuten
- Fysiotherapeuten
- Huisartsen
- Jeugdzorgwerkers
- Kinder- en jeugdartsen
- (Kinder- en jeugd) psychologen
- Klinisch (neuro)psychologen
- Maatschappelijk werkers
- Medisch specialisten - ABAN
- Orthopedagogen
- Psychiaters
- Psychotherapeuten
- Paramedici - ADAP
- (jeugd)Verpleegkundigen
- Verpleegkundig specialisten

Meer informatie?

Annemarie van Delft,
congresontwikkelaar
en -coördinator
a.vandelft@medilex.nl
030-6933887



*Het genoemde bedrag is exclusief BTW en exclusief korting. Het bedrag dient te worden overgemaakt op ontvangst van de factuur.

medilex.nl/overgewichtobesitaskinderen

Neem een optie voor 2 weken of reserveer direct een plaats.



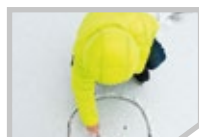
Medilex organiseert jaarlijks 60 tot 70 onafhankelijke congressen voor professionals in de zorg zonder enige vorm van sponsoring of subsidie.



Programma en inschrijven

medilex.nl/overgewichtobesitaskinderen

Het volgende congres is ook interessant voor u:



Trauma bij kinderen

Woensdag 15 mei 2019

www.medilex.nl/traumakinderen

Blijf op de hoogte!



Facebook: Medilex



Twitter: @medilex



LinkedIn: Medilex

MEDILEX

Onafhankelijke nascholing voor zorgprofessionals



Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren

Achtergrond en behandeling

Dinsdag 14 mei 2019

www.medilex.nl/overgewichtobesitaskinderen

Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren

Achtergrond en behandeling



9.00 Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congressmap

9.30 Opening door de dagvoorzitter **Greta Noordenbos**, *universitair docent en senior onderzoeker Klinische Psychologie Universiteit Leiden*

Een inleiding: Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren

- Prevalentie, achtergronden en gevolgen van overgewicht en obesitas bij jongeren
- Het belang van preventieve en vroegtijdige diagnostiek en aanpak van overgewicht
- Kenmerken en onderliggende psychosociale achtergronden van overgewicht en obesitas
- Culturele en sekse specifieke diversiteit

10.15 Eetlustregulatie - honger en verzadiging

Erica van den Akker, *kinderarts-endocrinoloog, universitair hoofddocent Erasmus MC, lid NVK stuurgroep obesitas bij kinderen, medeoprichter Centrum Gezond Gewicht*

- Eetlustregulatie - hoe werkt het?
- Het jojo-effect bij dieet en de hormonale verklaring
- Hoe herken je een kind dat overmatig eet (hyperfagie) ten gevolge van genetische obesitas?
- Factoren van invloed op eetlust - stress, slaap, hormonen medicatie, de genen

11.00 Koffie- en theepauze

11.15 Emotioneel eten, verstoord eetgedrag, stress en emotieregulatie

Caroline Braet, *klinische psycholoog en gedragstherapeut, hoogleraar Universiteit Gent, vakgroepvoorzitter Ontwikkelings-, persoonlijkheids-, en Sociale Psychologie*

- Verstoord eetgedrag verklaard vanuit verschillende psychologische modellen: de rol van emotioneel eten: definitie en prevalentie
- De relatie tussen (dagelijkse) stress en emotioneel eten voor het begrijpen van snack-intake en gewichtstoename bij jongeren
- Het emotieregulatiemodel : emotie-eten is een secundaire emotieregulatie strategie
- De rol van de vroege hechtingsrelatie bij het ontwikkelen van emotieregulatie
- Emotioneel eten: hoe screening doen en plaatsen in een werkmodel voor het maken van de juiste behandelingsdoelstelling: vragenlijst onderzoek en de dagboekmethode
- Hoe emotioneel eten behandelen binnen een gewichtscontroleprogramma? Nieuwe inzichten

12.15 Ervaringsverhaal

Tatjana Almuli, *neerlandica, fotograaf en schrijfster boek 'Knap voor een dik meisje' (uitgave april 2019), deelnemer programma 'Obese' 2014*

- Mijn ervaringen met een leven lang overgewicht
- Zorg- en hulpverlening; wat ging goed en wat kan beter?
- Gezonde levensstijl of je nu dik of dun bent - mijn visie.

12.45 Verzorgde lunch

13.30 De psychologie van obesitas

Anita Jansen, *hoogleraar Experimentele Klinische Psychologie Universiteit Maastricht, cognitief gedragstherapeut VGcT, decaan van de faculteit Psychologie en Neuroscience van de UM*

- Een cognitief profiel van obesitas
- Psychologische mechanismen die abnormaal eetgedrag in stand houden
- Effectieve interventie technieken toegelicht (CGT)

14.15 Overgewicht en obesitas in de diëtisten praktijk

Ellen Govers, *diëtist, voorzitter KDOO (Kenniscentrum Diëtisten Onderzoek en Overgewicht), Lid PON, richtlijn 'Diagnostiek en behandeling van obesitas bij volwassenen en kinderen'*

- Verschillende kinderen vragen om een verschillende aanpak - welke aanpak werkt voor wie?
- Wat is de invloed van voeding bij overgewicht?
- Behandeling van overgewicht en obesitas door de diëtist
- Wat maakt het begeleiden van cliënten succesvol? Ervaringen uit de diëtistenpraktijk

15.00 Koffie- en theepauze

15.15 Obesitas; 'Wat als alles is geprobeerd'?

Steven Hustinx, *kinderarts Merem, lid NVK stuurgroep obesitas bij kinderen*

- Vastgelopen in de behandeling; wat nu?
- Op zoek gaan naar de onderliggende problematiek - hoe word je de baas over je lichaam?
- Klinische observatie en diagnostiek
- Individueel zorgplan op maat, en dan?

16.00 Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas

Jutka Halberstadt, *psycholoog, universitair docent kinderobesitas bij de afdeling Gezondheidswetenschappen Vrije Universiteit Amsterdam, landelijk projectmanager van Care for Obesity, co-auteur Zorgstandaard Obesitas*

- Landelijk model Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas: visie, proces, partners, financiën
- Ketenaanpak als onderdeel van een integrale aanpak met aandacht voor zorg én preventie
- Recente onderzoeksresultaten Care for Obesity/VU Amsterdam: kwaliteit van leven, toeleiding naar en voltooiing van leefstijlinterventies, praten over gewicht en leefstijl
- Tips voor de praktijk op basis van de onderzoeksresultaten

17.00 Afsluiting door de dagvoorzitter