

# DE HELE DOKTER

**Leergang Persoonlijk leiderschap - met onder meer:**

- ✓ Je eigen coach gedurende de hele leergang
- ✓ Drie workshops door inspirerende gastdocenten, elk expert op hun vakgebied
- ✓ Zinnige uitwisseling met vakgenoten en gelijkgestemden
- ✓ Goede vertaling van de leergang naar je eigen praktijk
- ✓ Een fraaie locatie met volop rust en ruimte

## ***Programma op hoofdlijnen:***

### **Intake**

Telefonische intake over leerdoelen en introductie voorbereidende opdracht

### **Blok 1. Waar kom ik vandaan en waar sta ik nu?**

- Biografie - innerlijke en uiterlijke levenslijnen
- Compacte theorie - IJsberg McClelland en De Hele Dokter
- Uit je hoofd en in je lijf - workshop
- Belemmerende overtuigingen
- Eigen waarden en de invloed die je erop hebt
- Ontspanning van lichaam en geest
- Enneagram persoonlijkheidstypen – een intensieve kennismaking met jezelf

### **Blok 2. 2 dagen - Waar wil ik naartoe?**

- De wisselwerking tussen gedachten, gevoel en gedrag
- In contact met je emoties
- Bronnen van inspiratie en bronnen van energie
- De kunst van het 'vechten'; boksen als metafoor voor communicatie - workshop
- Feedback geven en ontvangen
- Je toekomstbeeld

### **Blok 3. 2 dagen - Hoe ga ik er komen?**

- Empathie & Autobiografisch Luisteren
- Jouw communicatie
- Andermans schoenen
- Integratie en Plan van Aanpak

### **Blok 4. In de praktijk**

Maatwerk programma, ontworpen op basis van de praktijkervaringen en leerbehoeften van de deelnemers.