

INFORMATIE T.B.V. ACCREDITATIE Terugkomdag/Praktijkdag Motivational Interviewing

Onderstaande informatie staat op mijn website www.hettydelaat.nl

- Merk je dat Motivational Interviewing/Motiverende Gespreksvoering (MI/MGV) langzaam is weggezakt na de basistraining?
 - Vind je het moeilijk om dat wat je geleerd hebt te blijven inzetten?
 - Kun jij een opfrisser gebruiken?

Voor wie?

Voor iedereen die een MI-training heeft gevolgd en toe is aan een nieuwe impuls, verdieping, ervaringen wil delen en MI/MGV weer beter in de vingers wil krijgen.

Oud deelnemer aan het woord

“Wat heel fijn is, is dat het een hele persoonlijke benadering is.”
Paulien van de Veerdonk

Wat gaan we doen?

Tijdens de praktijkdag duik je weer helemaal in de wereld van Motivational Interviewing/Motiverende Gespreksvoering.

We gaan:

- MI opfrissen, waardoor het wéér, of weer méér voor je gaat leven,
 - Ontdekken waar MI/MGV je al goed af gaat,
 - Nieuwe input geven voor gesprekken waarin je vastloopt,
 - Helder krijgen waar jij je MI-vaardigheden kunt aanscherpen,
- Stilstaan bij redenen waardoor je in lastige situaties MI/MGV vergeet in te zetten,
 - Ervaringen uitwisselen,
 - Oefenen!

En je kunt natuurlijk vragen stellen aan mij.

Na afloop van deze dag ervaar je dat:

- Je makkelijker gesprekken voert die impact hebben op je gesprekspartner.
 - Het motiveren tot gedragsverandering vlotter verloopt.
 - Je weer geïnspireerd aan de slag gaat.

Dit is wat oud-deelnemers zeggen:

Ik vond het veel leuker dan ik vooraf gedacht had. Zeker wanneer je het steeds beter onder de knie krijgt.

Aanvullende informatie over de terugkomdag -praktijkdag

De ontwikkeling en de uitvoering is in handen van Hetty de Laat.

Ik werk vanuit mijn bedrijf:



Opzet van deze trainingsdag

Voorafgaand aan de dag ontvangen de deelnemers een inventarisatie per mail.

Deze vragenlijst ziet er als volgt uit:

Vorbereidende vragen terugkomdag - praktijkdag

- In hoeverre is het je gelukt om Motivational Interviewing (MI) in je gesprekken in te zetten?
- Welke successen heb je ermee behaald?
- Geef op onderstaande schalen aan hoe tevreden je bent over het inzetten/toepassen van de verschillende aspecten van MI; *0 is ontevreden en 5 is helemaal tevreden.* (tussen haakjes staan de verwijzingen naar je map)
 1. *Het fundament/de spirit van MI (hoofdstuk 1, 2)* 0-1-2-3-4-5
 2. *Aansluiten bij de fase van gedragsverandering (hoofdstuk 4)* 0-1-2-3-4-5
 3. *Het bespreekbaar maken van ambivalentie (hoofdstuk 3)* 0-1-2-3-4-5
 4. *De basis gesprekstechnieken (hoofdstuk 5)*
 - *Open vragen stellen* 0-1-2-3-4-5
 - *Reflecteren* 0-1-2-3-4-5
 - *Bevestigen, ondersteunen, bekrachtigen* 0-1-2-3-4-5
 - *Samenvatten* 0-1-2-3-4-5
 - *Passend informeren en adviseren* 0-1-2-3-4-5
 5. *De vier processen volgen (hoofdstuk 6)* 0-1-2-3-4-5
 6. *Uitlokken van verandertaal (hoofdstuk 6)* 0-1-2-3-4-5
 7. *Reageren op behoudtaal (hoofdstuk 6)* 0-1-2-3-4-5
 8. *Omgaan met wrijving (hoofdstuk 7)* 0-1-2-3-4-5
- Als je kijkt naar waar je nu staat; wat zou je kunnen helpen om verder te groeien in MI? Waaraan zou je op deze dag aandacht willen besteden?

Tot binnenkort!
Groetjes, Hetty

Het is meteen een prikkel om mensen ook weer door de map met informatie te laten gaan. Deze wordt alsnog verstrekt als mensen niet bij mij de basistraining hebben gedaan.

Het programma

Mede op basis van de antwoorden stel ik het programma samen. Dit maakt het moeilijk om jullie een doorloop te geven, maar ik beschrijf hierna wel de elementen, die vaak voorkomen.

Al mijn trainingen zijn erg interactief. Bij een terugkomdag – praktijkdag wordt er veel zelf geoefend en uitgewisseld en ben ik meer en meer de facilitator voor het leerproces, door hen leermomenten aan te reiken.

- Ik begin altijd met het teruggeven van de informatie die de *inventarisatie* mij heeft opgeleverd.
- Dan start ik een *Kahoot*, die ik heb gemaakt om de *kennis* van MI weer helemaal op te frissen.
- Dan gaan we op een speelse manier aan de slag met de verschillende *gespreksvaardigheden* (open vragen stellen, reflecteren, bekrachtigen en samenvatten) van MI op basis van eigen casuïstiek.
- Vervolgens geef ik diverse oefeningen om de deelnemers opnieuw te laten oefenen met *reflecteren*. Ik ga dan verder in op de diepere laag van de reflectie.
- Het volgende element van de dag is het in kleine groepen oefenen met het bespreken van *ambivalentie*, waarbij ik hen aanvullende handvatten geef.
- Vaak wordt er door deelnemers aan deze dag gevraagd om te oefenen met het *oproepen en reageren op verandertaal*. Dit is dan ook regelmatig een onderdeel van het programma.
- Ook het omgaan met *weerstand* is een veel voorkomend onderdeel van de dag. Ook hiermee gaan we op een leerzame manier en praktisch aan de slag.
- Gedurende de dag werk ik toe naar een afrondende opdracht waarin in kleine groepen met *eigen casuïstiek* wordt geoefend. De gesprekken die worden gevoerd, worden geobserveerd en van feedback voorzien.
- Aan het eind van de trainingsdag laat ik de deelnemers nadenken over de manieren waarop zijn hun eigen *leerproces* m.b.t. MI na deze dag verder kunnen *continueren*.

Aan- en afmelden

De aan- en afmeldprocedures zijn verschillend:

- Bij een open inschrijving schrijven mensen zich in via een aanmeldformulier op de site. Ze ontvangen dan een factuur.
Voor het afmelden gelden mijn algemene voorwaarden.
- Bij een in-company training melden mensen zich aan bij mijn opdrachtgever. Mijn opdrachtgever ontvangt de factuur.
Ook hier gelden bij annulering mijn algemene voorwaarden.

Contacturen

Voor de voorbereiding reken ik een uur. De dag is van 9.30 – 16.00 uur. Minus de pauzes is dit 5.25 contacturen. In totaal: 6,25 uur.