

Programma ACT voor multidisciplinaire teams

Programma dag 1 Basiscursus

09.00	Introductie en opstarten
10.15	koffie
10.30	Relational Frame Theory
11.45	lunch
13.00	Het praktijkmodel van ACT (vervolg)
14.15	thee
14.30	Casusconceptualisatie en demonstratie
15.45	snack/fruit
16.00	Een nieuwe agenda: Handoefening
17.00	

Programma dag 2 Basiscursus

09.00	Regelgeleid gedrag: toepassingen
10.15	koffie
10.30	Casusconceptualisatie/creatieve hopeloosheid
11.45	lunch
13.00	Mindfulness/ Zelf
14.15	thee
14.30	Waarden
15.45	snack/fruit
16.00	ACT in 10 minuten Hoe ga ik verder?
17.00	

Programma dag 1 Integratiecursus

09.00	U
	Jouw waarden en doelen met deze cursusdagen
10.15	koffie
10.30	RFT/CBS/FC: wat hebben we ervan geleerd?
11.45	lunch
13.00	Oefenen
14.15	thee
14.30	Oefenen of Waarden, demonstratie
15.45	snack/fruit
16.00	Oefenen of Bus demonstratie
17.00	

Programma dag 2 Integratiecursus

09.00	Oefenen
10.30	Oefenen
11.45	lunch
13.00	Oefenen
14.15	thee
14.30	Oefenen of ACT in teams
15.45	snack/fruit
16.00	Terugblik en planning
16.45	Afsluiting
17.00	