

Praktische informatie

De cursus vindt plaats in de auditoria van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen en in het slaapcentrum UZA. De cursus zal beperkt worden tot 50 deelnemers. Aanmeldingen zullen aanvaard worden op basis van "eerst betaald, eerst bediend". U zult bevestiging ontvangen per e-mail.

Op basis van een geschreven afmelding zal terugbetaling van de kosten worden verricht, tot 4 weken voor de cursus. Na deze datum zullen geen kosten meer worden terugbetaald.

Betalingswijze

door middel van bankoverschrijving
Bankrekening: 001-0893155-55

NOODZAKELIJK te vermelden:
"21PML06 slaaplabo" + uw naam

Bank

Fortis Bank
IBAN: BE 31 0010-8931 5555
Swift code (BIC): GEBABEBB
Gelieve het bewijs van betaling ook in te scannen en te mailen aan het cursussecretariaat.
Laboranten: 820 euro
Industrie: 1300 euro

Programma

Donderdag 23 maart 2017

- 9.15 Opening en presentatie van het programma
W. De Backer (Antwerpen), J. Verbraecken (Antwerpen)
- 9.30 Psychofysiologie van slapen en waken
I. De Volder (Antwerpen)
- 10.00 Pathofysiologie van slaapgebonden ademhalingsstoornissen.
W. De Backer (Antwerpen)

- 10.30 *Pauze*
- 11.00 Indeling der slaapstoornissen.
A. Van Gastel (Antwerpen)
- 11.30 Behandeling van OSA, incl. richtlijnen
M. Eijsvogel (Enschede)
- 12.15 *Lunch*
- 13.30 Snurken en slaapapneu: aanpak door de KNO-arts.
O. Vanderveken (Antwerpen)
- 14.00 Auto-CPAP
L. Venekamp (Heeze)
- 14.30 *Pauze*

Workshops volgens rotatieprincipe:

- 15.00 *Practicum/workshop: Electroden plaatsing; praktische demonstratie*
Technici slaapcentrum
- 15.30 *Practicum/workshop: Voorbeelden van slaap EEG*
I. De Volder (Antwerpen)
- 16.00 *Practicum/Workshop: Casuïstiek*
M. Klaaver (Rotterdam)
- 16.30 *CPAP-toestellen: praktische aspecten*
M. Willemen (Antwerpen)
- 17.00 *Practicum/Workshop: Polygrafie scoring: instellingen, patronen en pitfalls*
M. Eijsvogel (Enschede)

Vrijdag 24 maart 2017

- 09.15 Diagnostiek in de aanpak van slaap- en waakstoornissen.
J. Verbraecken (Antwerpen)
- 09.45 Poly(somno)grafie: indicaties en beoordeling
R. van Steenwijk (Amsterdam)
- 10:15 *Pauze*
- 10:45 Het scoren van slaap EEG (AASM regels)
J. Verbraecken (Antwerpen)
- 11.15 Periodische beenactiviteit en "restless legs" syndroom
I. De Volder (Antwerpen)

- 11.45 CPAP
Reindert van Steenwijk (Amsterdam)
- 12.15 *Lunch*
- 13.30 *Practicum/workshop: Actief scoren van slaap EEG in het slaaplabo*
Technici slaapcentrum
- 14.15 *Practicum/Workshop: CPAP maskers: overzicht en demonstraties*
D. Daems, F. Willekens (Antwerpen)
- 15.00 *Pauze*
- 15.30 *Practicum/workshop: Wanneer BIPAP-behandeling, hoe instellen?*
J. Asin (Breda)
- 16.15 *Practicum/Workshop: Gebruik van auto-CPAP toestellen: praktische demonstraties*
M. Nuis (Hengelo)
- 17.00 *Practicum/Workshop: Rol van de leverancier*
G. Hoge (Goirle)

Zaterdag 25 maart 2017

- 9.00 Positietherapie bij OSAS
N. de Vries (Amsterdam)
- 9.30 Aanpak van ongemakken bij CPAP-behandeling
J. Asin (Breda)
- 10:00 *Pauze*
- 10.30 (Niet-)Medicamenteuze aanpak van slaapstoornissen.
A. Van Gastel (Antwerpen)
- 11.00 Polysomnografie: trendanalyse
J. Verbraecken (Antwerpen)
- 11.30 *Afsluiting*

20^{ste} Slaapcursus der Lage Landen

deel 1 voor laboranten
Slaap en ademhaling

23, 24 en 25 maart 2017
Antwerpen

Doelgroep

De cursus richt zich uitsluitend op laboranten (OSAS-verpleegkundigen, longfunctielaboranten, KNF-laboranten,...) die zich willen bekwamen in de evaluatie van ademhalingsstoornissen tijdens de slaap. De cursisten zullen meer inzicht krijgen in de pathologie en zullen praktische vaardigheden verwerven, zoals het uitvoeren van poly(somno)grafie en het toepassen van verschillende behandelingsmodaliteiten.

In deel 2 komt de nadruk meer te liggen op slaap in de breedste zin van het woord, naast een aantal respiratoire topics die niet eerder aan bod kwamen. Deze beide cursusdelen vormen samen een tweeluik waarin het volledige spectrum aan slaapstoornissen en andere relevante topics aan bod komt. Het geheel is doorspekt met workshops zowel gericht op diagnostiek als op behandeling. Deelnemers zullen nadien met meer kennis en inzicht een polysomnografie beoordelen en de verschillende behandelingsmodaliteiten toepassen. Deel 2 voor laboranten zal worden georganiseerd in maart 2018.

Onderwerpen

- Fysiologie van de ademhaling tijdens de slaap
- Pathofysiologie van het obstructief slaapapneusyndroom: mechanismen
- Klinische kenmerken van syndromen
- Diagnose - klassiek slaaponderzoek - polygrafie
- Behandeling - overzicht van behandelingsstrategieën
- Praktische onderwerpen: slaapregistratie, elektroden, (auto-)CPAP, maskers

Opzet

- Theoretisch: lezingen
- Praktisch: registraties, casuïstiek, demonstraties
- Werkgroepen, vrije discussies, meet the experts, ...

Op het einde van de cursus zullen de deelnemers in staat zijn om:

- Poly(somno)grafie uit te voeren en protocollen voor dit doel op te stellen
- CPAP toe te passen bij OSA
- Andere therapeutische beslissingen te nemen voor CSA en OSA.



Organiserend comité

Namens Universitair Ziekenhuis Antwerpen:

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Wilfried De Backer (Antwerpen, België)

Namens Sectie Ademhalingsstoornissen tijdens de Slaap (SAS) NVALT:

Monique Klaaver (Rotterdam, Nederland),
voorzitter SAS

Jeryll Asin (Breda, Nederland), secretaris SAS

Peter Wijkstra (Groningen, Nederland),
wetenschappelijk secretaris SAS

Reindert van Steenwijk (Amsterdam, Nederland),
lid SAS

Michiel Eijsvogel (Enschede, Nederland), lid SAS

Docenten

Jeryll Asin (Breda, Nederland)

Monique Klaaver (Rotterdam, Nederland)

Wilfried De Backer (Antwerpen, België)

Ilse De Volder (Antwerpen, België)

Michiel Eijsvogel (Enschede, Nederland)

Christa Goossens (Antwerpen, België)

Guus Hoge (Goirle, Nederland)

Martijn Nuis (Hengelo, Nederland)

Lisette Venekamp (Heeze, Nederland)

Olivier Vanderveken (Antwerpen, België)

Ann Van Gastel (Antwerpen, België)

Reindert van Steenwijk (Amsterdam, Nederland)

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Marc Willemen (Antwerpen, België)

Denise Daems (Antwerpen, België)

Nico de Vries (Amsterdam, Nederland)

Antwerpen - uw gaststad

Antwerpen is de tweede grootste stad van België en heeft de tweede grootste haven in Europa (na Rotterdam). Antwerpen is een bruisende stad met talrijke architecturale hoogtepunten, meestal daterend uit de 16^e (de gouden eeuw voor Antwerpen) en de 17^e Eeuw. Antwerpen leeft niet enkel in het verleden, maar heeft ondertussen een plaats verworven tussen de modeste- den van de wereld, dankzij de inspanningen van een aantal jonge Vlaamse modeontwerpers. Bezoek het modegebied van Antwerpen in de buurt van de winkel- straat de Meir. Antwerpen heeft zoveel verschillende facetten dat het een tijd duurt om deze te doorgronden.

Hotel informatie

Zowel in het centrum van de stad als aan de rand bevinden zich talrijke hotels naar ieders budget.

Crowne Plaza Hotel****

is het leidende hotel zowel voor toeristen als voor zakenmensen met een centrale ligging en een uitstekende service. Het [Ramada Plaza Hotel****](#) behoort eveneens tot deze categorie.

Hotel De Basiliek** en Hotel Ter Elst****

zijn verzorgde hotels, centraal gelegen in Edegem, aan de rand van Antwerpen, met uitgebreide parking- faciliteiten.

[Hotel Drie Eiken](#) is eveneens gelegen in Edegem, en bevindt zich op het terrein van het Universitair Ziekenhuis. Op 5 minuten wandelafstand ben je op de cursuslocatie.

Overige hotelinformatie kan gevonden worden op de website van "Toerisme Antwerpen".
www.visitantwerp.be

Hotel informatie en reservatie

Noteer dat de overnachting niet is inbegrepen in het registratiebedrag. Deelnemers die een overnachting wensen, nemen zelf contact op met de betreffende hotels.

Rechtstreekse verbinding met openbaar vervoer naar cursuslocatie:

- Crowne Plaza Hotel

Gerard Legrellelaan 10, 2020 Antwerpen
T +32 (0)3 259 75 40
web.antwerp@ichotelsgroup.com
www.crowne-plaza.be

- Ramada Plaza Hotel,

Desguinlei 94, 2018 Antwerpen
Tel: +32-3-244 82 81
www.ramadaplaza-antwerp.com

- Hotel De Basiliek

Trooststraat 22, 2650 Edegem
T +32 (0)3 457 00 16 - Fax +32 (0)3 458 23 70
Hotel@debasiliek.be
www.debasiliek.be

- Hotel Drie Eiken

Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem,
T +32 3 821 12 11.
info@drie-eiken.com
(bus 17 vanaf Centraal Station).

Enkel te kiezen indien u met de wagen komt:

- Hotel Ter Elst

Terelststraat 310
2650 Edegem
T +32 (0)3 450 90 00
info@terelst.be
www.terelst.be

