

# Eerste Hulp aan kinderen



Het **Oranje** Kruis



*Nederlandse Reanimatie Raad*

# Preventie

- Ongevallen zuigeling
- Ongevallen peuter/kleuter
- Ongevallen ouder kind

# Ongevallen zuigeling

- Vallen van tafel, bed of commode
- Verslikken
- Verbranding
- Vergiftiging



# Ongevallen peuter/kleuter

- Vallen
- Verslikken
- Verdrinking
- Verkeer
- Elektrocutie
- Vergiftiging
- Verbranding



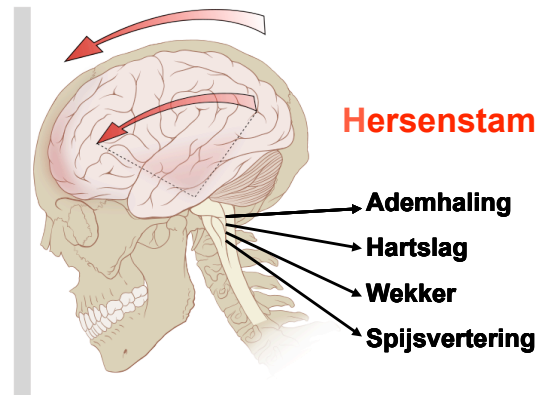
Eerste Hulp aan Kinderen

**TEN NAPEL & KORF**  
Opleidingen

# Benaderen van een ongeval

1. Let op eigen veiligheid en van anderen
2. Spreek het kind aan en vraag wat er gebeurd is (roep om hulp)
3. Stel het kind gerust
4. Schakel professionele hulp in (112)
5. Eerste hulp verlenen

# Hersenschudding



# Hersenschudding Verschijnselen

- Hoofdpijn
- Misselijk
- Bleek
- Duizelig
- Verminderd bewustzijn
- Ogen wegdraaien
- Black-out

# Shock

- Shock is een levensbedreigend tekort aan circulerend lichaamsvocht

## Oorzaken:

- Bloedingen
- Brandwonden
- Koorts en diarree
- Allergische reactie



# Shock



- Bleek tot grauw gelaat
- Koud zweet
- Koude rillingen
- Spieren slap
- Onrust en angst
- Dorst

# Shock Eerste Hulp

- Alarmeer 112
- Eventuele uitwendige bloedingen stelpen
- Liggen met benen omhoog
- Toedekken
- Geruststellen
- **Geen drinken of eten geven!**

# Ongevallen

- Ernstige Bloedingen
- Kleine verwondingen
- Amputatie vingertopje
- Bloedneus
- Vreemd voorwerp in oor
- Brandwonden
- Kneuzing
- Botbreuken
- Beknelling
- Tandletsel
- Vergiftiging



# Ernstige Bloeding

- 10 min druk op de wond, ledemaat hooghouden
- Leg een drukverband aan
- Snelverband, watten, zwachtel

# Kleine verwondingen



Schaafwond

Spoelen, laten  
drogen in open lucht



Steek, scheur of  
snijwond

Spoelen, eventueel  
ontsmetten en steriel  
afdekken

# Amputatie Vingertopje

- Bloeding stelpen
- Vingertopje zoeken
- Meenemen in een plastic zakje
- Plastic zakje in water met ijs



# Bloedneus

- Eén of beide neusgaten
- Langzaam druppelend of stromend

## Oorzaken:

- Stoot op de neus
- Verkoudheid
- Peuteren
- Temperatuurwisseling
- Spontaan

# Bloedneus Eerste Hulp

- Zet het kind in de “Schrijfhouding”
- Laat één keer voorzichtig snuiten
- Knijp 10 min neustussenschot dicht

- **Niet doen:**
  - Ijs in de nek leggen
  - Hoofd achterover
  - Laten wrijven of peuteren





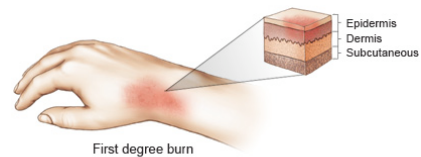
# Vreemd voorwerp in oor

- Voorwerp in oor ga naar huisarts
- Insect in oor gekropen
  - Druppel lauw water in oor
  - Lukt het niet ga naar huisarts



© Can Stock Photo - csp4063939

# Brandwonden



# Brandwonden

- Koel de brandwond minstens 10 minuten met lauw water.
- Dek na het koelen 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> graads brandwond af met een niet verklevend gaas of anders schone doek/driekantedoek.



# Brandwonden

Wat u niet moet doen,

- Kleding niet los trekken,
- Iets op de brandwond smeren,
- De wonden aanraken,
- Blaren door prikken.

# kneuzing

- Zwelling
- Kan getroffen lichaamsdeel niet goed bewegen
- Geeft pijn aan

Maximaal 10 minuten  
koelen

Geef rust en steun  
doormiddel van een  
drukverband en  
driekantedoek.



# Botbreuken

- Gesloten: Pijn, verkleuring, gezwollen, abnormale stand
- Open: uitstekend bot en/of wond



# Beknelling

- Ledemaat hooghouden
- Komt het niet los: zeep of olie
- Geen effect: prof. Hulp
- **Niet forceren!**



# Tandletsel





# Tandletsel

- Een of meer tanden zitten los.
  - Een of meer tanden zijn uit de mond geslagen.
  - Het kind heeft een tand door de lip.
- 
- Zoek de uitgeslagen tand en bewaar die in een beetje melk of speeksel, ga zo snel mogelijk naar tandarts.
  - Koel met een washandje de bloedende lip.

# Vergiftiging top 10

- Kalmeringsmiddelen
- Hart- en bloedvatenmiddelen
- Schoonmaakmiddelen op petroleumbasis
- Alcohol
- Sigaretten (peuken)
- Vitaminen
- Chloorwater
- Verdelgingsmiddelen
- Fluortabletten
- Pijnstillers



# Vergiftiging

	Niet-bijtende stoffen	Bijtende stoffen	Petroleum-producten
Laten braken	+	-	-
Wat te drinken geven	-	+	-
Niets doen	-	-	+

**Niet weten wat te doen = niets doen!**

- Zorg voor deskundige hulp
- Ingenomen product en/of verpakking meenemen

# Aandoeningen

- Allergie
- Breath Holding Spell
- Epilepsie
- Koortsstuip
- Hersenvliesontsteking
- Krentenbaard

# Anafylaxie

- Ademhalingsmoeilijkheden
- Hypotensie (lage bloeddruk)
- Bewustzijnsstoornis
- Shock
- Opgezwollen tranende ogen
- Braken
- Jeuk
- Angst
- **Uiteindelijk Circulatiestilstand!**



# Breath holding spells

- Tot 5 jaar
- Boosheid, angst, schrik, pijn

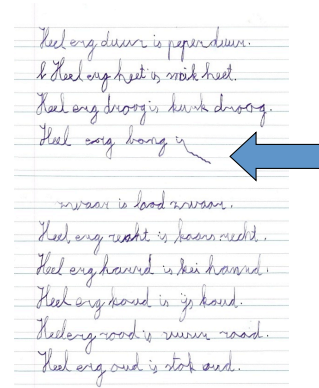


Behandeling:

- Blazen in gezicht
- Bij bewusteloosheid heft zichzelf op
- Volledig onschuldig, geen behandeling nodig

# Epilepsie

- Petit mal (Absence, alleen kinderen)



# Absense

- Goed behandelbaar
- Overgaand binnen enkele jaren

## Verschijnselen:

- Aanval duurt 5 tot 10 seconden
- Abrupt stoppen met activiteit
- Wazige uitdrukking
- Meestal meerdere aanvallen per dag
- Activiteit wordt direct hervat



# Grand mal

(Epileptisch Insult)

- Kan behandeld worden
- Doorgaans ongevaarlijk

## Verschijnselen:

- Onwillekeurige samentrekkingen
- Bewusteloosheid
- Enkele minuten, meerdere aanvallen kunnen elkaar opvolgen
- Na een aanval is het kind uitgeput

# Eerste Hulp Grand Mal

- Probeer niet tegen te houden!
- Zorg dat het kind zich niet bezeert
- Na de aanval stabiele zijligging
- 1<sup>e</sup> keer of meerdere aanvallen, prof. hulp



# Koortsstuip

- Grand Mal (Minder dan 5 minuten)
- Komt voor bij kinderen tot 5 jaar (4%)

Oorzaak:

- Plotselinge koortsstijging
- Hersenen kunnen temperatuursverschil niet compenseren



# Eerste Hulp Koortsstuip

- Zorg dat het kind zich niet bezeert
- Laat het kind afkoelen (uitkleden, frisse lucht)
- Raadpleeg een arts
- Preventief Paracetamol-supp.



**NB: Niet verwarren met een hersenvliesontsteking!**

# Hersenvliesontsteking (Meningitis)

- Viraal (nauwelijks te behandelen, **goedaardig**)
- Bacterieel (**Levensgevaarlijk**)

## Verschijnselen:

- Plotseling erg ziek met hoge koorts
- Hevige hoofdpijn
- Lichtschuwheid
- Nekstijfheid (pijn bij verluieren)
- Petechieën (niet wegdrukbaar)
- Dalend bewustzijn tot bewusteloosheid
- Soms epileptisch insult

# Hersenvliesontsteking



Hoofdpijn



Nekstijfheid



Lichtschuwheid



Koorts, overgeven



Bewustzijn



Petechieën

# Krentenbaard (Impetigo)

- Bacterie, direct contact
- Zolang de blaasje vocht afscheiden **erg besmettelijk**

## Verschijnselen:

- Blaasjes die kapot gaan
- Honinggele korstjes
- Vooral op gezicht en hals



# Krentenbaard Behandeling

- Hygiëne!
- Krabben voorkomen
- Jeuk verminderen (zinkolie)
- Bezoek huisarts





Bedankt voor uw  
aandacht

