



PROGRAMMA MSU HANDS-ON TRAINING

Vrijdag 8 september 2017

8.30 - 9.00

Ontvangst & registratie

9.00 - 10.00

Schouder

Rotator cuff, biceps pees, rotator interval, bursa subdeltoidea-subacromiale, lig. coraco-acromiale, insertie m. pectoralis major, dynamisch onderzoek impingements schouder en AC gewricht, posterieure labrum, kapsel, biceps pulley.

10.00 - 11.00

Elleboog

Distale biceps pees insertie, lacertus fibrosis, bursa bicipitoradialis, anterieure en posterieure recessus, n. radialis, n. interosseus posterior, arcade van Frohse, n. medianus, n. ulnaris, epicondylaire groeve, ulnar tunnel, lig. Osbone, dynamisch onderzoek n. ulnaris, extensoren origo, laterale ulnaire collaterale ligament, synovial fringe, radiocarpale gewricht, flexoren origo, mediale collaterale ligament, triceps pees.

11.00 - 11.30

Pauze

11.30 - 12.30

Pols & Hand

Extensoren (APL, EPB, ECRL, EPCB, EPL, EIP, EDC, EDQ, ECU), 6 extensor compartimenten, tuberkel van Lister, proximale en distale intersectie, scapholunaire ligament, n. radialis, radiocarpale en distale radioulnaire gewricht, n. medianus, n. ulnaris, Kanaal van Guyon, sensore en motore n. ulnaris takken, proximale en distale carpale tunnel, flexor retinaculum, flexor carpi radialis, FDS&FDP dynamisch, pulley's.

12.30 - 13.30

Lunch

13.30 - 14.30

Heup

Anterieure recessus, acetabulum, labrum, iliopsoas pees, dynamisch onderzoek snapping hip, ASIS, AHS, tensor fascia lata, sartorius, rectus femoris origos (direct, indirect), adductoren, abductoren, gluteaal cuff, hamstring origo, n. ischiadicus, Morel-Lavallee lesie

14.30 - 15.30

Knie

Quadriceps pees, prefemorale en suprapatellaire fatpad, bursa suprapatellare, trochlea, retinaculum, lig. infrapatellare, hoffa's fat pad, mediale collaterale ligament (MCL), pes anserinus inserties, iliotibiale band, biceps femoris, n. peroneus, popliteus pees, tuberkel van Gerdy, meniscus, laterale collaterale ligament (LCL), anterolaterale ligament (ALL), fossa posterior, n. tibialis.

15.30 - 16.00

Pauze

16.00 - 17.00

Enkel & Voet

Extensor pezen, anterieure recessus BSG, anterieure talofibulaire ligament, anterieure tibiofibulaire, calcaneofibulaire ligament, peroneus longus en brevis, peroneal tubercle, tibialis posterior, flexor digitorum longus, tarsale tunnel, n. tibialis, flexor hallucis longus, ligamentum deltoideum, posterieure fatpad en tibiotalare recessus, achillespees, Kager's fat pad, fascia plantaris, sinus tarsi, tarsale tunnel, knot of Henri.

17.00

Wrap up en borrel