

Programma driedaagse training
Oplossinggerichte Korte Psychotherapie



Crouzen Trainingen

Docent(en) : Drs. M.P.M. Crouzen

[Crouzen Trainingen](#)

Burgemeester van der Voort van Zijplaan 76
3571 VZ Utrecht
Tel. 06-51553500
E-mail: m.crouzen@planet.nl
www.oplossingsgerichte-therapie.nl

Registraties : Klinisch psycholoog: 39039607525
Psychotherapeut: 59039607516
Klinisch pedagoog
Registerpsycholoog NIP / gezondheidszorg
Medisch psycholoog LVMP
Master clinical psychopharmacology (New Mexico State University)

Lid NVP
Supervisor VGCT
Lid Vereniging EMDR Nederland
Master Solution Focused Therapy
Trainer Cliënt Directed Outcome Informed (CDOI)

Tijd : 9.30 - 16.30 uur
Aantal contacturen : 18 uur (3 maal 6 uur)

Inleiding

De oplossingsgerichte therapie is ontwikkeld in het Brief Family Therapy Center in Milwaukee (VS). Hun motto was: doe meer van dat wat u doet, als het probleem er (even) niet is. Doordat er minder tijd wordt besteed aan het analyseren van het probleem, kost de therapie minder tijd. Vandaar de combinatie oplossingsgericht en kort. Deze training is voor de meeste professionele hulpverleners een eyeopener.

In deze training verdiept u zich in deze innovatieve en efficiënte vorm van psychotherapie. Ook doet u ervaring op met de belangrijkste technieken: de wondervraag, uitzonderingen, redirecting, grounding en schalen.

Door de wondervraag wordt de cliënt op een ander spoor gezet. De therapeut volgt hem in dit succesverhaal (leading from one step behind). Door uitzonderingen op het probleem te benoemen - wat gaat er wèl goed - krijgt de therapeut zicht op wat er meer moet gebeuren. De oplossingsgerichte therapie gaat er vanuit dat cliënten onbewust al (het begin) van de oplossing met zich mee draagt. De therapeut biedt de context waarin dit naar boven komt. De klant is de expert en vindt dus met support van de therapeut en diens kennis en ervaring zelf de oplossingen. Uniek in deze aanpak is dat de gekozen oplossingen beter in het referentiekader van de cliënt passen. Ze sluiten immers aan op zijn of haar 'theory of change'. Veranderingen hebben daardoor een natuurlijk karakter en een blijvend effect.

De diverse schaalvragen worden gebruikt om de voortgang in de therapie richting de doelen te blijven monitoren. In deze training wordt ook geoefend met afname en interpretatie van de Outcome en Session Rating Scales, twee eenvoudige oplossingsgerichte schalen die het functioneren van de cliënt gedurende het therapieproces en de ontwikkeling van therapeutische relatie volgen. Dit zijn twee belangrijke indicatoren van succesvolle behandelingen.

De oplossingsgerichte therapie is goed te combineren met andere vormen van psychotherapie zoals bijvoorbeeld: gedragstherapie, mindfulness, EFT, EMDR en inzicht gevende gespreksvoering. Door dit te doen, kan je als therapeut aansluiten bij wat de cliënt anders wil én aansluiten bij een passende of aansprekende methode.

Samenvattend is de oplossingsgerichte therapie een respectvolle, efficiënte en vriendelijke benadering.

Doelgroep

Klinisch psychologen, (ortho-)pedagogen, psychotherapeuten, psychiaters, Gedragstherapeuten, artsen, en specialisten, eerstelijnspsychologen en GZ-psychologen; maatschappelijk werkers en SPV-ers.

Resultaat

Aan het eind van de cursus weet u hoe u via de oplossingsgerichte korte therapie het verschil maakt.

U heeft inzicht in de belangrijkste strategieën en werkwijzen van de oplossingsgerichte korte psychotherapie. Ook heeft u meer inzicht in de toepasbaarheid, ook voor cliënten die gestuurd zijn (lage intrinsieke motivatie).

U doet ervaring op met het voeren van oplossingsgerichte therapiegesprekken met volwassen cliënten, ouderen, kinderen en jeugdigen. Naast probleemgericht kunt u nu ook oplossingsgericht werken.

Inhoud

- Theoretisch kader van de oplossingsgerichte psychotherapie: de geschiedenis, metamodel en de belangrijkste strategieën.
- Probleemgerichte combineren met oplossingsgerichte technieken.
- Toepasbaarheid, indicatiestelling en (contra) indicaties.
- Oplossingsgerichte gespreksvoering, diagnostiek, monitoring en interventies: wondervraag, uitzonderingen, redirecting, grounding en schaalvragen.
- Oplossingsgericht meten m.b.v Outcome en Session Rating Scales, afname en interpretatie.
- Klant-, klager-, visitorrelaties leren onderscheiden en interventies hierop afstemmen.
- Uitgebreide oefeningen met de verschillende oplossingsgerichte technieken en interventies.
- Protocol oplossingsgerichte intake- en vervolg-, en eindgesprekken.
- Effectieve oplossingsgerichte huiswerkopdrachten, denkpauze en bridging statements.
- Gestuurde en/of minder gemotiveerde cliënten: hoe om te gaan met weerstand en onrealistische doelen.
- Kinderen en jeugdigen, ouderen, groepen, echtparen, systemen en groepen.
- Combinatie met andere vormen van psychotherapie zoals bijvoorbeeld: EMDR, psychofarmacologie, cognitieve gedragstherapie, EFT, ACT en inzicht gevende psychotherapieën.
- Vier soorten oplossingsgerichte intervisie:theorie en praktijk.
- Verdieping van oplossingsgerichte technieken toepassen bij moeilijke casussen, identificeren en tools voor moeilijke cliënten.
- Oplossingsgericht samenwerken in probleemgerichte instellingen en met probleemgerichte collega's.
- Oefenen met acteur.

Werkwijze

We hanteren een afwisseling in werkvormen. Daardoor worden deelnemer uitgedaagd te leren, te oefenen en hun grenzen te verleggen.

Er is aandacht voor de oplossingsgerichte gespreksvoering, assessments en interventies. Ook wordt er gekeken naar de toepasbaarheid in het eigen werk en naar indicatiestelling.

In de derde bijeenkomst werken we een dagdeel met een acteur. Ook hier staat het opdoen van ervaring en het actief experimenteren centraal. Dit alles binnen de context van het conceptueel leren van de oplossingsgerichte theorie.

Toetsing

De toets bestaat uit een tentamen en het beschrijven en uitvoeren van een oplossingsgerichte casus. Daarnaast wordt er huiswerk meegegeven. Ook wordt van elke cursist een actieve bijdrage aan de cursus verwacht.

De cursus heeft betrekking op

- Kinderen en jeugd
- Volwassenen
- Ouderen

Verplichte literatuur

Jong, P. de, Berg I.K. (2004) De kracht van oplossingen, Handwijzer voor oplossingsgerichte gesprekstherapie/druk 2. Uitgever: Hartcourt Assessment B.V., ISBN nr.: 90 265 1745 9.

Daarnaast ontvangt u een aan het begin van de cursus een toegangscode voor een besloten deel van de website www.oplossingsgerichte-therapie.nl met daarin artikelen en hand-outs die u kunt downloaden.