

Cursus 'EuREKA: EmotieREgulatie training bij Kinderen en Adolescenten'

Urenverdeling: (online) voorbereiding vooraf: 4 uur
Dag 2: 6 uur

Data: **5 november 2021**
11 maart 2022
30 juni 2022
14 oktober 2022

Prijs: € 350,00 (inclusief het boek Braet, C. & Berking M. (2019). Emotieregulatietraining bij kinderen en adolescenten. Therapeutenboek. Bohn Stafleu: Utrecht, koffie/thee en lunches

Tijden: 10:00 uur tot 17:30 uur (inclusief 1 uur lunchpauze)

Lunch: De lunch wordt verzorgd door de organisatie.

Plaats: Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem

Hoofddocent/en: **5 november 2021:** mw. dr. Marie-Lotte van Beveren en mw. Eva van Malderen, PhD
11 maart 2022: mw. Brenda Volkaert, MSc. en mw. Eva van Malderen, PhD
30 juni 2022: mw. dr. Laura Wante en mw. Taaïke Debeuf, MSc.
14 oktober 2022: n.t.b.

Projectcoördinator: Ellen van Braam (e.vanbraam@curecare.nl)

Beoordeling: Men heeft de cursus met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:

- 100% aanwezigheid gedurende de cursusedagen
- Actieve bijdrage aan de cursusedagen en opdrachten
- Voldoende theoretische kennis

Doelgroep: Klinisch psychologen, GZ-psychologen, orthopedagogen en kinderpsychiaters

Aanvraag Accreditatieverenigingen: NIP K&J/NVO, FGzPt, NVVP

ALGEMENE INFORMATIE

Inhoud cursus

Op basis van wetenschappelijke studies en de reeds goed geëvalueerde Affect Regulatie Training voor volwassenen werd aan de Universiteit Gent een nieuw protocol ontwikkeld dat focust op het stimuleren van emotieregulatie vaardigheden bij kinderen en adolescenten. Emotieregulatie is als transdiagnostisch mechanisme betrokken bij verschillende vormen van psychopathologie. Dit maakt het huidige protocol ruim inzetbaar in de klinisch praktijk.

Het doel van deze cursus is het opleiden van klinische hulpverleners in het EuREKA protocol. Hierbij wordt er gefocust op wanneer het protocol wordt toegepast (indicatiestelling, inclusie en doelen), de inhoud van het protocol, de toepassingen van deze inhoud en het bespreken van mogelijke valkuilen/hindernissen. De inhoud bestaat uit zeven belangrijke emotieregulatie vaardigheden, namelijk ontspannen, bewust worden van emoties, aanvaarden van emoties, zichzelf op een liefdevolle manier ondersteunen, het analyseren van een situatie en het actief veranderen van een emotie. In deze cursus wordt de rationale, theoretische achtergrond en specifieke toepassing van elke vaardigheid doorlopen en beoefend vanuit hulpverlener- en cliëntperspectief.

N.B. De theoretische inleiding van de cursus is vooraf opgenomen. Dit is een combinatie van powerpoint slides en presentaties van de docenten. Deze duurt circa 2 uur. Van de deelnemers aan de cursusdag wordt verwacht dat zij deze video vooraf hebben bekeken.

Na afloop van de cursus heeft u recht op toegang tot de EuREKA-website waarop trainingsmateriaal zoals filmpjes, geluidsfragmenten en materialen te downloaden zijn.

