



Lang hebben we aangenomen dat je eenzaamheid oplost met aandacht of leggen van contact.

De werkelijkheid blijkt veel complexer. Eenzaamheid is een hersenprobleem. De aanpak moet anders.

Met een goede basis kunt u patiënten beter en sneller helpen. De moeite meer dan waard.

Want ook 40% van uw patiënten voelt zich eenzaam op het moment dat u ze spreekt.

#### DE BASIS WORKSHOP LEVERT U DIT OP

- U weet wat eenzaamheid is, wie er last van hebben en wat de gevolgen van eenzaamheid zijn
- U weet wie tot de risicogroepen hoort
- U weet welke criteria van belang zijn bij een aanpak
- U kent een aantal verwijs-opties
- U kunt direct beter aan de slag in de praktijk

De workshops worden gegeven door gecertificeerde specialisten eenzaamheid.

Bij deelname ontvangt u het boek 'Eenzaamheid Signaleren' van Jeannette Rijks en een handout met informatie over eenzaamheid en het brein.

De workshops worden op diverse plaatsen in Nederland gegeven. Op verzoek verzorgen wij een workshops op uw locatie. Neem voor vragen contact op.

Literatuur:

Eenzaamheid Signaleren, Jeannette Rijks. Faktor5, 2018