



## Uitnodiging

# “Als de emmer vol is”

Geachte heer/mevrouw,

Graag nodig ik je uit voor een speciale bijeenkomst voor hematologie:  
**“als de emmer vol is”**

Binnen het opleidingsplan tot hematoloog staan medisch vakinhoudelijke competenties centraal omtrent diagnostiek, behandeling en begeleiding. Er ontstaat een compleet beeld van de meest uiteenlopende pathologie.

Door tal van ontwikkelingen staan jonge artsen onder hoge druk. In de Volkskrant van november wordt benoemd *dat één op de vijf jonge artsen kampt met klachten van burn-out*. Er wordt veel van jonge professionals verwacht, die daarbij ook vaak veel van zichzelf vragen. Zodoende is er een verhoogde kans op uitval wegens ziekte en overspannenheid.

Deze bijeenkomst is positief en optimistisch van aard waarbij de nadruk zal liggen op werkplezier en niet op de burn-out. Tijdens de avond krijg je praktische handvatten in werkplezier, het minder ervaren van stress en hoe je kan omgaan met het bewaken van (persoonlijke) grenzen. Met als doel ervoor te zorgen dat je beter in balans blijft ondanks hoge werkdruk en complexe werk/privé situaties.

Wellicht is dit onderwerp niet direct voor jou van toepassing. Ook dan ben je van harte welkom om deel te nemen en is het om mogelijk anderen te helpen.

We hebben hiertoe een tweetal sprekers bereid gevonden om je mee te nemen in dit onderwerp. Beide sprekers zijn zeer ervaren in training, coaching en begeleiding van zorgprofessionals. Zij bieden handvatten en beantwoorden graag jullie persoonlijke vragen waar je morgen direct mee aan de slag kan.



## Programma

### Dinsdag 14 april 18.30 – 21.15 uur

18.30 - 19.00 uur: Ontvangst met buffet

19.00 - 20.00 uur: Samantha Maes: "Hoe benut ik mijn energie efficiënt"

20.00 - 20.15 uur: Pauze

20.15 - 21.15 uur: Marcel Suderee: "Leidinggeven aan de moeilijkste persoon op aarde"

## Locatie

Vanwege de bereikbaarheid vanuit verschillende opleidingscentra (EMC, Radboud en MUMC) is gekozen voor:

Van der Valk Hotel 's-Hertogenbosch - Vught  
Bosscheweg 2, Vught (gratis parkeren)

## Aanmelden

Wij stellen je komst zeer op prijs. Graag weten we vooraf op hoeveel deelnemers we mogen rekenen. Aanmelden kan kosteloos via [jos.kuipers@novartis.com](mailto:jos.kuipers@novartis.com) tot uiterlijk 7 april 2020. Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen.

Mede namens de sprekers hopen wij van harte op uw komst.