



VRIJDAG 6 SEPTEMBER

BUITENGOED VAESHARTELT
WEERT 9 6222 PG MAASTRICHT

LIMBURGS E-HEALTH SYMPOSIUM 2019

DE **KRACHT** VAN
BLENDED CARE

Het Limburgs E-Health Symposium is bedoeld voor zorgprofessionals en andere geïnteresseerden, werkzaam binnen de ggz en huisartsenzorg. De kosten van het symposium bedragen € 175,- exclusief btw. Accreditatie wordt aangevraagd bij FGzPT, ABAN en LV POH-GGZ.



Het nuttige met het aangename combineren

Op vrijdag 6 september 2019 organiseert TelePsy in samenwerking met de Open Universiteit het Limburgs E-Health Symposium. Tijdens deze inspirerende en interactieve dag worden bezoekers op de hoogte gebracht van de laatste ontwikkelingen op het gebied van e-mental health. Het Limburgs E-Health Symposium wordt mede mogelijk gemaakt door verschillende interessante sprekers met ruime kennis en ervaring op het gebied van e-mental health. Accreditatie wordt aangevraagd bij FGzPT, ABAN en LV POH-GGZ.

Het Limburgs E-Health Symposium biedt een kans om even te ontsnappen aan de drukte van de dag. Het symposium vindt plaats op een prachtige locatie, een steenworp afstand van Maastricht. Buitengoed Vaeshartelt is een natuurlijke en eigentijdse plek, waar ruimte is om te werken en te beleven. Tijdens de lunchpauze worden heerlijke streekgerechten geserveerd. Bezoekers die de benen willen strekken kunnen een lunchpakket meenemen en genieten van een wandeltocht op het prachtige, 23 hectare grote, landgoed.

Met het Limburgs E-Health Symposium wil TelePsy u een onvergetelijke dag bezorgen, op een plek waar u het nuttige met het aangename kunt combineren.



Open Universiteit
www.ou.nl



Programma

09.30 – 10.00

Registratie en ontvangst

10.00 – 10.15

Opening door **Sophie van Rijnbach** (dagvoorzitter) en **Marco Essed** (directeur TelePsy)

10:15 – 11.00

Dr. Viviane Thewissen Het verleden, het heden en de toekomst van e-mental health

11.00 – 11.15

Pauze

11:15 – 12.00

Prof. dr. Jacques van Lankveld Werkingsmechanismen binnen online psychotherapie

12.00 – 12.45

Prof. dr. Catherine Bolman E-health-toepassingen voor leefstijlverbetering

12.45 – 13.30

Lunchpauze

13.30 – 14.30

Discussieforum met **Sophie van Rijnbach** (dagvoorzitter) en een panel van deskundigen.

14.30 – 14.45

Pauze

14.45 – 15.45

Parallelsessies met keuze uit verschillende workshops

- **Dr. Tim Batink** - Acceptance and commitment therapy: van klacht naar veerkracht
 - **Ellen Leyds** - 113 Suïcide preventie training
 - **Tjeu Theunissen** - EMDR met virtual reality
 - **Dr. les Dijksman** en **dr. Gerthe Veen** - Digitale triage binnen de voordeur van de ggz
 - **Dr. Michiel Bosman** - Verhogen van de therapietrouw bij de inzet van e-mental health
-

15.45 – 17.00

Borrel



Dagvoorzitter

Sophie van Rijnbach

Sophie van Rijnbach is psycholoog en e-health adviseur bij TelePsy. Sophie verzorgt, als deskundige op het gebied van e-mental health, regelmatig presentaties en trainingen.

Spreekers

Plenair



Het verleden, het heden en de toekomst van e-mental health

Dr. Viviane Thewissen

Viviane Thewissen is universitair docent bij de faculteit 'Psychologie en Onderwijswetenschappen' van de Open Universiteit. Daarnaast is zij als geaffilieerd post-doc onderzoeker verbonden aan de Universiteit Maastricht. Zij ontwikkelde onder andere de mastercursus 'e-mental health interventies' en verricht onderzoek op het gebied van e-mental health, met een focus op momentary assessment technology. In deze lezing geeft Viviane Thewissen achtergrondinformatie over het ontstaan van e-mental health en gaat zij in op de huidige stand van zaken met betrekking tot de effectiviteit van e-mental health interventies. Ook gaat zij in op het gebruik van verschillende e-mental health toepassingen, waaronder virtual reality, serious gaming en zelfmonitoring apps.

Welke mechanismen zijn werkzaam binnen online psychotherapie?

Prof. dr. Jacques van Lankveld

Jacques van Lankveld is hoogleraar klinische psychologie bij de faculteit 'Psychologie en Onderwijswetenschappen' van de Open Universiteit. Psychologische hulp kan op verschillende manieren worden aangeboden.

Naast gesprekstherapie kan de cliënt ook hulp krijgen door middel van geschreven informatie en adviezen, bijvoorbeeld via een zelfhulpboek of een serie e-mails van de therapeut. Nog een andere hulpvorm is de "ingeblikte" therapie-methode, verpakt in een serious game of in een modulair opgebouwd online therapieprogramma. En de therapeut kan heel intens aanwezig zijn in de thuissituatie van de cliënt, bijvoorbeeld door gebruik te maken van beeldbellen. Al deze vormen van psychologische hulpverlening blijken werkzaam te zijn, maar het is de vraag of dezelfde mechanismen, als binnen een face-to-face behandeling, verantwoordelijk zijn voor het behandelresultaat. In deze lezing belicht Jacques van Lankveld enkele werkingsmechanismen van psychologische hulp via, of met ondersteuning van, digitale technologie.





E-health-toepassingen voor leefstijlverbetering

Prof. dr. Catherine Bolman

Catherine Bolman is hoogleraar e-health-toepassingen voor kwetsbare groepen bij de faculteit 'Psychologie en Onderwijswetenschappen' van de Open Universiteit. Haar onderzoek richt zich op de ontwikkeling, evaluatie en invoering van effectieve e-health interventies voor gezondheidsbevordering en gedragsverandering. Thema's zijn onder andere stoppen met roken, terugvalpreventie, fysieke activiteit/bewegen, voeding, kwaliteit van leven en psychosociale problematiek bij mensen na de behandeling voor kanker. In deze lezing geeft Catherine Bolman inzicht in de verschillende manieren waarop e-health een rol kan spelen bij leefstijlverbetering. Daarbij is in het bijzonder aandacht voor toepassing van e-health bij kwetsbare groepen, bijvoorbeeld mensen met beperkte digitale vaardigheden en mensen met een laag opleidingsniveau.

Discussieforum

Wat is er nodig om van e-mental health een succes te maken?

Tijdens de discussiebijeenkomst worden enkele stellingen besproken met een panel van deskundigen en het publiek. Eerst krijgen de panelleden tijd om hun visie op de stelling aan te dragen. Daarna wordt de discussie tussen partijen opgevoerd en kan het publiek aan de discussie deelnemen.

Deelnemers panel



Dr. Michiel Bosman

Psychiater en directeur van
Dokter Bosman



Marieke Verlee

Zorginkoper bij Zorgverzekeraar CZ



Prof. dr. Jacques van Lankveld

Hoogleraar klinische psychologie



Marco Essed

Algemeen directeur TelePsy



Acceptance and Commitment Therapy: Van Klacht naar Veerkracht

Dr. Tim Batink

Tim Batink is GZ-psycholoog in opleiding tot klinisch psycholoog. Hij is tevens assistant professor bij de vakgroep Levensloopspsychologie van de Open Universiteit, met als aandachtsgebied ACT. Ook is hij research affiliate bij de Universiteit Maastricht en de KU-Leuven. Tim promoveerde op het gebied van ACT en schreef onder andere het boek 'Time to ACT'. Hij ontwikkelde ook een ACT e-health module die momenteel wordt onderzocht binnen de Open Universiteit. In deze workshop geeft Tim een korte introductie van ACT, aan de hand van een aantal ervaringsgerichte elementen. Hij bespreekt de laatste stand van zaken rondom de evidentie van ACT. Ook besteedt hij aandacht aan de mogelijkheden van e-mental health bij de inzet van ACT, alsmede de laatste stand van zaken rondom het onderzoek naar zijn e-health module.

113 Suicide preventie training

Ellen Leyds

Ellen Leyds is GZ-psycholoog bij Stichting 113 Zelfmoordpreventie. Daarnaast is zij werkzaam als behandelaar in haar eigen vrijgevestigde praktijk. Stichting 113 Zelfmoordpreventie is de nationale organisatie voor preventie van suïcide. Jaarlijks kunnen honderden suïcides voorkomen worden wanneer zelfmoord beter bespreekbaar is en de zorg innovatiever en menselijker wordt georganiseerd. Ellen Leyds geeft een workshop over het bespreekbaar maken van suïcidale gedachten bij cliënten en het leren inschatten van de ernst van zelfmoordgedachten. Stichting 113 Zelfmoordpreventie werkt vrijwel volledig online. Ellen Leyds laat zien hoe Stichting 113 Zelfmoordpreventie e-mental health inzet bij de preventie van zelfmoord.



EMDR met virtual reality

Tjeu Theunissen

Tjeu Theunissen is psycholoog en oprichter van SiVRmind, waarmee hij een EMDR-oplossing heeft ontwikkeld met behulp van virtual reality (VR). Hij onderzoekt momenteel de VR-methode aan de Universiteit Maastricht. EMDR heeft zichzelf bewezen als een therapie voor mensen

die last blijven hebben van de gevolgen van traumatische ervaringen. De innovatieve EMDR behandeling van SiVRmind wordt momenteel toegepast bij soldaten met PTSS die worden behandeld binnen U-Center, een ggz-instelling in Limburg. Tijdens deze workshop geeft Tjeu Theunissen een demonstratie van VR-EMDR. Tevens geeft hij een update van de laatste wetenschappelijke inzichten op dit gebied.



Digitale triage binnen de voordeur van de ggz

Dr. Ies Dijkman en dr. Gerthe Veen

Ies Dijkman is psycholoog en werkzaam als R&D manager bij TelePsy. Zij promoveerde op het gebied van de TeleScreen, het triage-instrument van TelePsy. Gerthe Veen is psychiater en coördinator van de afdeling Aanmelding & Informatie bij GGZinGeest. Zij heeft een aanmeldteam ingericht dat digitaal triert met behulp van de TeleScreen. Steeds vaker zetten ggz-aanbieders screeningsinstrumenten in om wachtlijstvervuiling tegen te gaan en de kwaliteit van de diagnostiek te verbeteren. In deze workshop geeft Ies Dijkman inzicht in de belangrijkste bevindingen van haar proefschrift. Gerthe Veen vertelt over het implementatietraject van de TeleScreen binnen GGZinGeest en de ervaringen van zorgverleners en cliënten.



Verhogen van de therapietrouw bij de inzet van e-mental health

Dr. Michiel Bosman

Michiel Bosman is psychiater en bestuurder bij Dokter Bosman. De afgelopen jaren heeft hij verschillende online behandelprogramma's ontwikkeld. Een veelvoorkomend probleem bij (online) hulpverlening is dat cliënten vroegtijdig afhaken. Michiel Bosman heeft samen met Natasja van de Lint onderzoek verricht naar methoden om de therapietrouw bij de inzet van e-mental health te vergroten. Zo is het motiveren en belonen van cliënten erg belangrijk als de behandeling geheel of gedeeltelijk online plaatsvindt. In deze workshop gaat Michiel Bosman in op verschillende elementen die aanwezig moeten zijn binnen een online behandeling om de therapietrouw te verhogen en de behandeling tot een succes te maken.



Locatie



V A E S H A R T E L T

Buitengoed Vaeshartelt

Weert 9

6222 PG Maastricht

www.vaeshartelt.nl

