

Heijermanslezing: Psychische beroepsziekten.
Goed toegerust en niet uitgeblust

Georganiseerd door:

Nederlands Centrum voor Beroepsziekten – NCvB

Wanneer:

Vrijdag 17 juni 2016, 13.15 – 17.00 uur

Plaats:

Academisch Medisch Centrum, Amsterdam, Collegezaal 1

Psychische beroepsziekten

Psychische klachten en psychische beroepsziekten komen veel voor. Wij horen vaak dat er meer werk moet worden gedaan met minder mensen, waarbij door reorganisaties minder sociale steun wordt ervaren. Bedrijfsartsen zien in hun spreekkamer dan ook regelmatig medewerkers die lijden aan een overspanning of een burn-out. Om die reden is de bestaande registratierichtlijn geüpdatet en zal worden gepresenteerd aan de hand van casuïstiek. Daarna zal worden ingegaan op de mogelijkheden om inzicht te krijgen in de gevolgen van werkstress voor het functioneren op het werk. Ook komen de mogelijkheden aan bod om met interventies stressklachten en functioneringsproblemen te verminderen. In het onderwijs komen traditioneel veel stressklachten voor bij het onderwijzend personeel. Aan deze sector zal er specifiek worden besteed.

Veel Nederlandse werknemers hebben last van stress, en moeite met het functioneren op het werk, omdat zijn in hun privé-situatie belast zijn met mantelzorg. Een nieuwe zelfhulp cursus 'Mantelzorg & Werk' is ontwikkeld om werkenden te helpen met 1) het invulling geven aan de rol van mantelzorger, en

2) het combineren van zorg met werk en sociaal leven. De achtergrond en inhoud van de zelfhulp cursus wordt tijdens een interactieve presentatie belicht. Bij de politie staat de Post Traumatische Stressstoornis (PTSS) in de aandacht. Tijden lang werd PTSS gezien als behorend bij het werk en daarmee niet als een beroepsziekte. Hierin is een kentering gekomen. De korps medisch adviseur zal de aanpak bij de Nationale politie toelichten.

Programma

13.15-13.45 Ontvangst met koffie en thee

13.45-14.00: Opening en toelichting programma
Henk van der Molen, Hoofd NCvB

14.00-14.30: Update Registratie Richtlijn Overspanning Burn-out
Gerda de Groene, Bedrijfsarts

14.30-15.00: Stressklachten bij werkenden, van inzicht naar preventie
Karen Nieuwenhuijsen

15.00-15.30:
Opgebrand in het onderwijs?! Is preventie mogelijk?
Bedrijfsarts

15.30-15.45: Pauze

15.45-16.15:

Goed toegerust en niet uitgeblust. Minder stress en beter functioneren door hulp bij 'Mantelzorg & Werk'.

Judith Sluiter en Edwin Boezeman

16.15-16.45:

De impact van politiewerk.

Erkenning PTSS als beroepsziekte.

Danielle Bavelaar, bedrijfsarts, Korps medisch Adviseur Nationale Politie

16.45-17.00: Vragen en afsluiting.

Na afloop borrel

CONCEPT