

## Mindfulness Supervisie opleiding

**Supervisie** is belangrijk bij de eerste stappen als mindfulnesstrainer, maar ook daarna als vorm van professionele bijscholing, feedback en ondersteuning, om verder te kunnen ontwikkelen in het vak.

De Mindfulness Supervisieopleiding leidt op tot het geven van supervisie en coaching op basis van mindfulness met theorie, reflectie, en veel onderline oefening. Het programma traint in eerste instantie mindfulnesstrainers in het superviseren van andere trainers. Het biedt een goede basis om na de opleiding ook professionals van andere beroepsgroepen mindfulnesssupervisie en -coaching te kunnen geven.

**De opleiding kan in zijn geheel in een jaar worden gevolgd. De afzonderlijke modules kunnen ook los gevolgd worden voor PE-nascholingspunten.**

### MODULE 1 : ESSENTIALS

**Tijden:** 3 dagen van 09:30 – 17:30 uur. (20 uur totaal)

**Inhoud:** Wat is supervisie, de rol van supervisie en supervisor, verschillende modellen van leren en interventiestijlen. Basis supervisievaardigheden. Supervisie beginnen en afronden. Een veilige setting voor de supervisie creëren. Contracting. Embodiment. Leerstijlen. Inquiry. Interventie op inhoud of proces van de supervisant. Oefening met supervisie in verschillende stijlen. Mindfulness beoefening.

**Ingangseis:** (ruime) ervaring als mindfulnesstrainer.

### MODULE 2 : ADVANCED

**Tijden:** 3 dagen van 09:30 – 17:30 uur. (20 uur totaal)

**Inhoud:** “Joy and challenges in supervision”: verdieping van de supervisie-ervaring. Werken met overdracht en tegenoverdracht. De relatie supervisor-supervisant. Thema’s in (werk) relaties. Kwetsbaarheid en de innerlijke criticus. Embodiment. Uitbreiding en verfijning van supervisie-technieken. Opbouw van supervisiesessies. Time management. Mindfulness beoefening.

**Ingangseis:** Module 1, zelf ervaring met supervisie opgedaan

### MODULE 3: INTEGRATION

**Tijden:** 3 dagen van 09:30 – 17:30 uur. (20 uur totaal)

**Inhoud:** Resonantie en Parallele processen in supervisie. De supervisie relatie: verantwoordelijkheid, kwetsbaarheid, macht. Omgaan met weerstand en angst. Supervisie als leerproces of als beoordeling – verschillende aspecten. Toetsings- en inspiratiemodellen zoals de MBI-TAC. Ethiek. Supervisie bij een certificeringstraining versus supervisie met meer ervaren supervisanten. Peer-supervision, intervisie, groepssupervisie. Mindfulness beoefening.

**Ingangseis:** Module 1, zelf ervaring met supervisie opgedaan, daarnaast 4 uur supervisie (supervisie over zelf gegeven supervisie).

## Mindfulness Supervisieopleiding – hele programma

Deelnemers ontvangen een certificaat voor de hele opleiding na het voldoende afronden van de volgende onderdelen:

- Module 1
- Module 2
- Module 3
- Minimaal 8 uur supervisie geven, waarvan 4 met supervisie
- 2 tutorials (individuele sessies met docent)
- Reflectieverslag

Studiebelasting: (110 uren, waarvan 66 contacturen):

60 – 3 modules

16 – supervisie, supervisie en verslag

2 – tutorials

12 – reflectieverslag

20 – zelfstudie